

# Recomendaciones generales de prevención contra el Coronavirus para músicos

¡Entre todos podemos evitar  
la propagación del virus!



# ¿Cómo prevenir el contagio?

Lávate las manos con agua y jabón, antes y después de tocar el instrumento, que debe estar limpio y desinfectado

Al toser y/o estornudar, cúbrete la boca y nariz con el antebrazo

Mantén una buena ventilación en el lugar en que te encuentres. No te expongas a cambios bruscos de temperatura. Si estás ensayando, cúbrete del frío al salir del lugar donde estás

Evita el contacto directo con los demás músicos de la Orquesta y mantén una distancia prudente con todas las personas

Evita saludar de beso

Si tienes síntomas de gripa usa tapabocas y si esto no fuera posible debido al instrumento que interpretas, mejor no asistas a ensayos y conciertos



**CONTACTO HUMANO**

**OBJETOS CONTAMINADOS**

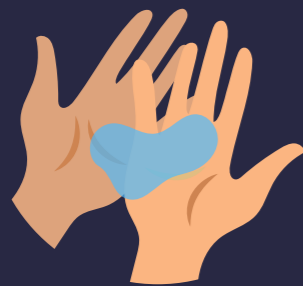


**INSTRUMENTOS CONTAMINADOS**

# Lavado de manos

Lava tus manos correctamente utilizando abundante agua y jabón

1



Enjuaga con abundante agua

2



Aplica jabón en las palmas

3



Frota dedos y uñas individualmente

4



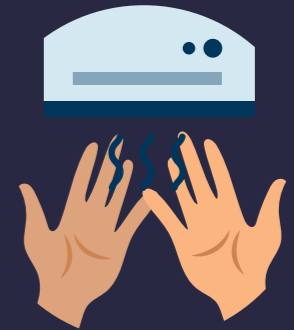
Lava la parte superior de las manos y las muñecas

5



Enjuaga con abundante agua

6



Seca tus manos con secador o toalla de papel o de tela

# Recomendaciones especiales para músicos que interpretan instrumentos de viento

Los músicos que interpretan instrumentos de viento están soplando y absorbiendo aire constantemente, esto puede exponerlos a un mayor riesgo de contraer Coronavirus.

Es importante seguir esta recomendación:

---

**No compartas, ni prestes tu instrumento, boquillas, cañas y/o tudeles**



# Recomendaciones para los demás músicos de la Orquesta

Aunque tu instrumento supone un menor riesgo de contagio es importante que sigas esta recomendación:

---

Lávate las manos con jabón constantemente, antes y después de tocar tu instrumento que debe estar limpio y desinfectado para eliminar todo tipo de virus que pueda estar allí depositado

No prestes tu instrumento, ni accesorios. Evita pasar de mano en mano tus baquetas, arco y/o plectro



Que viva la vida, que viva la música,  
juntos somos más.

